

*Cena di Venerdì  
12 Aprile 2019*

**BOLLITO di  
ANGUS e  
ASPARAGI**



**Menù:**

- Torretta di cruda di Angus con asparagi bianchi e verdi in insalata
- Asparagi con salsa Tartara alla menta
- 
- Tagliolini alla Carbonara di Asparagi
- 
- Bollito misto di Angus con salsine varie

*Dolce della casa*

*€30,00 bevande escluse*

*L' **ABERDEEN ANGUS** è una antichissima razza bovina da carne, la più allevata nel mondo, che prende il nome dalla contea di Aberdeen nel nord-est della Scozia di cui è originaria. È un animale molto produttivo, senza corna e dal pelo raso nero. Non ha un'altezza al garrese notevole ma ha un peso elevato: le femmine possono arrivare a 750 kg ed i maschi a 1100 kg. L'Aberdeen Angus si caratterizza anche per l'ottima adattabilità al pascolo, fertilità e longevità. Non ha problemi al parto. La carne, riconosciuta come ottima qualità, si presenta delicata e morbida ed è ricca di grasso di marezzatura.*



*Non vuoi mangiare la serata a tema? Non preoccuparti, abbiamo sempre dei piatti diversi da scegliere alla carta!!!*

*L'asparago non è un frutto, ma è il turione, ossia il giovane getto della pianta che, se non raccolto, si trasforma in un nuovo fusto. Gli asparagi vanno raccolti quando sono ancora teneri, prima di assumere una consistenza lignea. Se non vengono raccolti ramificano e raggiungono una lunghezza di 1 a 2 m. Gli asparagi sono ricchi di vitamina A, C e gruppo B. Possiedono effetto diuretico, sedativo cardiaco, aperitivo, lassativo e dimagrante. Contengono aminoacidi (asparagina) e molti sali minerali. Era già consumato dagli Egizi e dagli antichi Romani che avevano dei manuali per la coltivazione. In passato le piante di Asparago pungente venivano utilizzate per ripulire le canne fumarie dei camini dagli spazzacamini i quali arrotolava alcuni cespugli di asparago creando una "palla" spinosa. Questa veniva passata attraverso la canna fumaria per togliere la fuliggine.*

**PRENOTAZIONI AI NUMERI 0119567816 - 3883097404**

**Iscrivendovi alla newsletter sarete sempre informati!**

**[www.lasoldanella.it](http://www.lasoldanella.it)**

**Agriturismo La Soldanella. Corso Moncenisio 96 - Rosta -TO**